

# MailChimp Template Test - "bujo 2"

17 oktober 2017 | 08:46 | 80 KB

Från:

dorotea@dorro.se

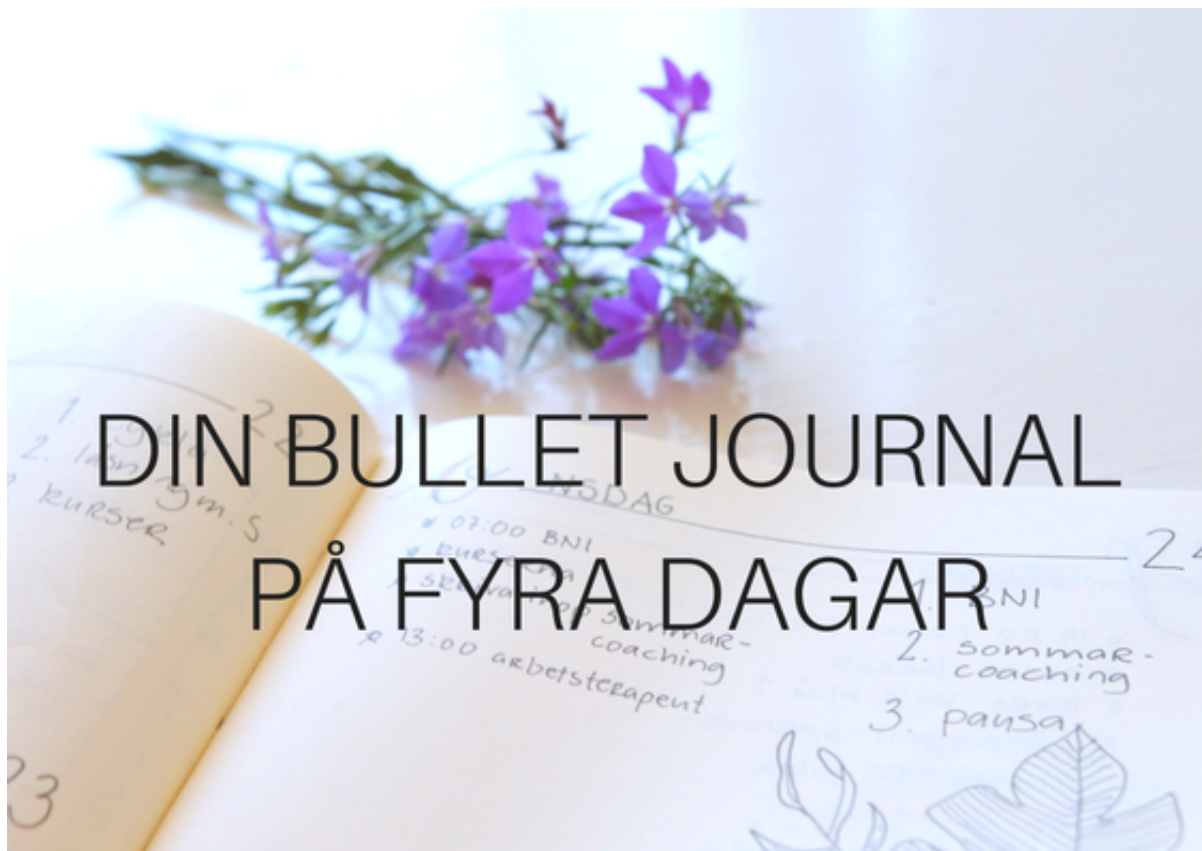
Till:

dorotea@dorro.se

[Ladda alltid externa bilder från dorotea@dorro.se](#)

Din Bullet Journal på fyra dagar.

[View this email in your browser](#)



**Kom igång med med  
planering med papper & penna.  
Din Bullet Journal  
på fyra dagar.**

Hej!

Ojoj, vad roligt det ska bli att påbörja en Bullet Journal tillsammans med dig. Jag ser fram emot att se dina resultat. Du får gärna skicka frågor och/eller

bilder till mig under kursens gång.

Lägg gärna upp bilder på Instagram under hashtaggen

## #planeringmedpapperochpenna

Kanske undrar du vem jag är?

Jag heter Dorotea Pettersson och jag är tidscoach & författare. Jag hjälper dig att planera både digitalt och med papper och penna.

Bujo är en fantastisk planeringsmetod för dig som tycker om ordning men också vill få utlopp för din kreativitet. Du använder den för att få struktur på din vardag så att du kan lägga din tid på rätt saker. Här samlar du allt under ett paraply så att säga - anteckningar, listor, planeringen, drömmarna, målen, idéer och semesterplaneringen. Från och med nu slipper du leta.



Jag vill poängtera att det i första hand är tänkt som ett planeringssystem men det är formbart eftger dina behov. Om du vill rita i den så är det okej eller om du vill skriva dagbok så går det alldeles utmärkt.

Bullet Journaling är funktionellt och det finns redan ett färdigt system som du kan välja att använda eller så skapar du ett eget efter hand. Men det kan vara

skönt att ha något att följa i början.

OK! Nu kör vi tycker jag!

### **Detta behöver du för att komma igång**

- anteckningsbok
- svart tuschpenna av något slag
- blyertspenna
- sudd
- linjal

Vilken anteckningsbok du väljer är helt upp till dig. Det finns inget rätt eller fel. Dock underlättar det om sidorna är numrerade men det går självklart utmärkt att numrera själv.

Själv använder jag en Leuchtturm1917 med blankt papper för att jag tycker om den. Välj vilken du vill. Den kan ha prickat, linjerat, rutat eller blankt papper. Det du känner dig bekväm med.

Om det känns läskigt att börja i en fin dyrare anteckningsbok så ta en du har i hyllan och provkör i den. När du känner dig varm i kläderna och vet att detta är för dig då kan du satsa på en dyrare bok. Om du vill.

Ok, dags att göra de första sidorna i din Bullet Journal!

### **INDEX**

Det första man gör är att skapa ett index. Här skriver du in på vilken sida det du gör hamnar.

Om du har till exempel en Leuchtturm1917 så finns det redan ett index men att göra ett eget är enkelt.



Avsätt, minst, tre sidor för ditt index. Skriv INDEX som överskrift/rubrik och gör två kolumner på varje sida. Första kolumnen är för sidnummer och den andra för ämne/rubrik på specifik sida.

Börja sedan NUMRERA sidorna i din Bullet Journal efter ditt index. Alltså sida 1 ska vara på sidan efter index.

### **FRAMTIDSLOGG** (future log)

Nästa steg är att skapa en framtidslogg. Här skriver du dina viktiga dagar under det kommande året. Sådant du vet redan nu kommer att hända och sådant som brukar vara återkommande.

En mycket vanlig och återkommande fråga när det kommer till att planera i en bujo där ju månader och dagar ännu inte finns utritade är:

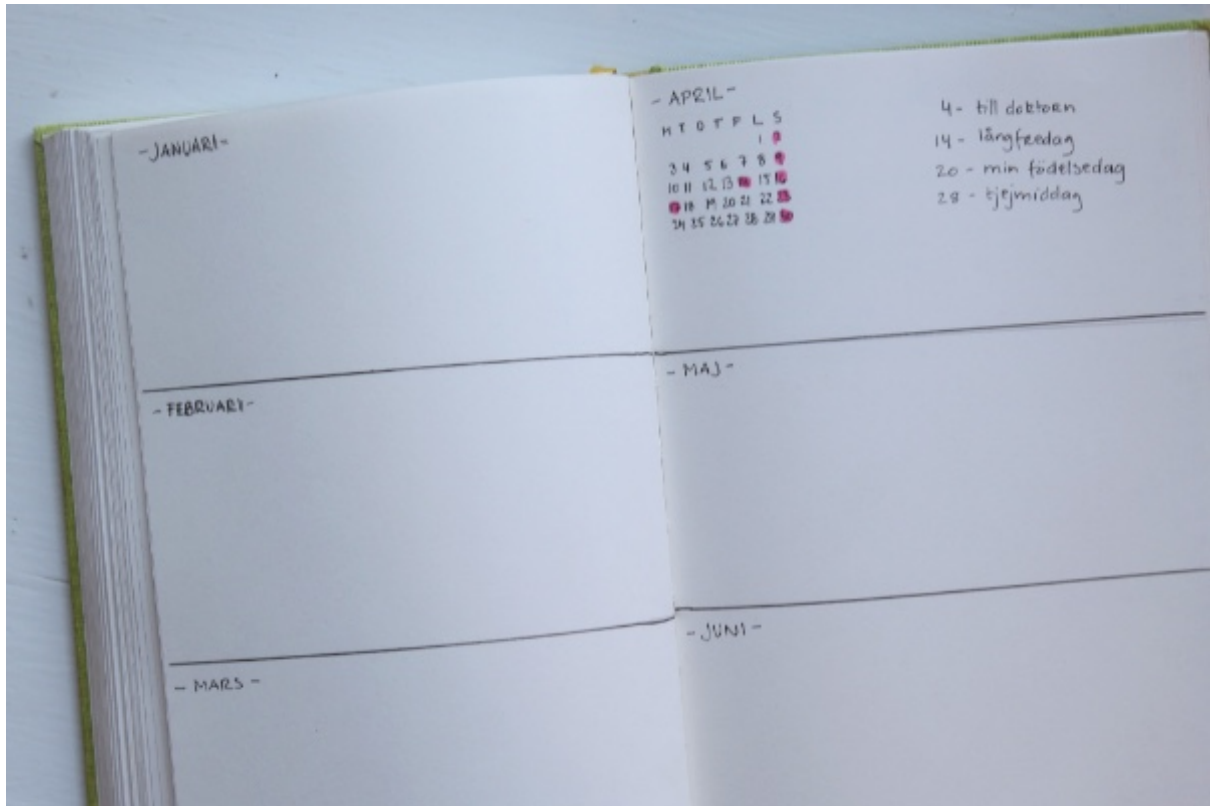
Hur kommer jag ihåg det som är inplanerat flera månader fram i tiden?

Det är just det här framtidsloggen är till för. Här har du alla månaderna samlade och du kan skriva in en födelsedag, tandläkarbesök eller en konsert du ska gå på längre fram i tiden.

Framtidsloggen kan såklart göras på flera olika sätt rent designmässigt men jag väljer att följa Ryder Carrol i det här sammanhanget annars blir det för rörigt.

Gör så här:

Placera sex månader på ett uppslag. Dra två streck så att du skapar sex rektanglar där varje rektangel ger plats åt en månad.



Gör två sådana här sidor. Skriv in månaderna och om vill rita upp en kalender i varje så är det helt okej.

När du är klar skriver du in sidorna i ditt index.

Nu har du ett INDEX och en FRAMTIDSLOGG klar.

Vi hörs imorgon!

Hälsningar, Dorotea

**Glöm inte att visa vad du gör under kursens gång. Lägg upp dina bilder på Instagram under hashtag**

[#planeringmedpapperochpenna](https://www.instagram.com/planeringmedpapperochpenna)

**Om du har några frågor eller vill berätta något så går det bra att klicka skriv i detta mejl och skicka iväg ett mejl till mig.**

Om du önskar mer inspiration om **Bullet Journaling** så föreslår jag att du klickar in på min [YouTube-kanal](#) och går in och läser på [bloggen](#).

---



---

*Copyright © 2017, Dorotea Pettersson, tidscoach & författare,  
All rights reserved.*

Du finns med på denna lista för att vi någon gång har träffats och bytt kontakter eller för att du har lagt till dig själv. Om du inte längre önskar att få dessa utskick är det bara att avregistrera dig här nedan.

Här kan du [uppdatera dina uppgifter](#) eller [avregistrera dig från listan](#).