

1 SAK I TAGET PRINCIPEN

För att du ska få rätt saker gjorda behöver du ha koll på vad som faktiskt finns att göra. Nu inför jul är kanske listan lång och ostrukturerad och då blir det svårt att avgöra vad man ska börja med och vad som egentligen är viktigt. Rekommendationen är att använda sig av:

1 sak i taget principen.

SE ÖVER LISTAN



Se över vad du har kvar på din lista att göra före jul. Skriv till om du känner att något saknas eller ta bort om något känns onödigt.

SORTERA



I vanliga fall är rekommendationen att välja ut de 3 viktigaste uppgifterna på listan och börja med dessa. Denna regel gäller även nu i jul men kanske ger det en känsla av att du inte hinner med så sortera istället efter rangordning. Sätt den viktigaste först och ta dig neråt. Börja sedan uppifrån.



1 SAK I TAGET

Det är lätt gjort att påbörja flera saker samtidigt men det är sällan en bra strategi. Det tar längre tid, blir inte lika bra gjort och du känner dig splittrad. Gör 1 sak i taget. Jag lovar att du kommer hinna med.